



Beste leden,

Graag nodigen wij u uit op ons volgend infomoment en lotgenotencontact:

Thema : De waarheid over gezonde vetten en suikers door Gezondheidsconsulente Marijke Neyt en Apotheker Charlotte Havegeer.

Dat teveel suiker ongezond is, is algemeen geweten. Maar waarom precies? En hoe kan je dan nog wel van zoet genieten? En hoe zit dat dan met verzadigde en onverzadigde vetten? Dit wordt tijdens deze lezing helder en eenvoudig uitgelegd, zodat je thuis makkelijk aan de slag kan met een gezond en evenwichtig voedingspatroon.

Locatie : Noordstraat 5, 8800 Roeselare

Datum : Donderdagnamiddag 28 maart 2019 om 14 uur. Wij verzamelen om 13.50 uur aan de noordstraat 5 te Roeselare, om samen binnen te gaan. **Graag stipt aanwezig** zijn om de uitleg die we ontvangen niet te verstoren!

Mogelijkheid van parkeren op de Wallenparking of de Munt.

Van harte welkom !

Jullie team,

Wil vooraf inschrijven bij Lina op het GSM nummer **0496/39.18.00** (**graaag tussen 18 en 21 uur**)

of per e-mail **samen.na.borstoperatie@gmail.com** TEN LAATSTE TEGEN **MAANDAGAVOND 25 maart 2019**

Wil ook meedelen of je taart wenst te reserveren en bespreken wanneer en waar je eventueel wenst opgehaald te worden.

☎ 0496/39.18.00 – email: **samen.na.borstoperatie@gmail.com**
www.samennaborstoperatie.com Bankrekening: BE15 7350 4189 8530