



Beste lotgenoten.

Graag nodigen wij u uit naar onze lotgenotenbijeenkomst **op 25 januari om 14u** in het cm gebouw, **Mandellaan 79** te Roeselare. Er is gratis parking.

Bijna 1 op 2 Vlamingen slaapt een periode in zijn/haar leven slecht. Het overkomt meer vrouwen dan mannen.

Maaïke Stevens, psychologe in AZ Delta verbonden aan het slaapcentrum, brengt ons een lezing over slaapproblemen en hoe deze aan te pakken. Er wordt toegelicht hoe een gezond slaappatroon eruit ziet, waar het vaak misgaat en wat we eraan kunnen doen. We staan ook stil bij vermoeidheid bij en na kanker.

We vragen een bijdrage van 5 euro (2,5 euro vrijwilligerspas) voor de spreker, huur zaal en koffie of thee met gebak. Graag vermelden bij de inschrijving of u gebak wenst.

Graag doorgeven aan Lina op telefoonnummer 0496 39 18 00 tussen 17 u en 19 u. Of via mail aan Hilde : samen.na.borstoperatie@gmail.com.

Dit vóór 20 januari

Het wordt opnieuw een boeiende namiddag met tips en tricks. We hopen jullie talrijk te ontmoeten.

Namens het team Hilde, Carine en Lina.

☎ 0496/39.18.00 - email: samen.na.borstoperatie@gmail.com www.samennaborstoperatie.com

Bankrekening: BE15 7350 4189 8530