



Strong Together Na Borstoperatie

Wij nodigen je graag uit op onze volgende infoavond en lotgenotencontact met als thema:



Kanker en de behandeling ervan hebben een grote impact op uw lichamelijke en geestelijke gesteldheid. Wetenschappelijk onderzoek leert dat sportief bewegen tijdens en na de behandeling een belangrijke bijdrage kan leveren aan het opbouwen van de conditie en het herstel.

Sporten hoeft niet duur te zijn en kan mits eenvoudige dagdagelijkse aanpassingen al een positief effect hebben.

Deze sessie wordt gegeven door Soraya Vanrobaeys (bewegingscoach en menopauzeconsulente) en na haar uiteenzetting gaan we onmiddellijk aan de slag met simpele oefeningen die voor iedereen haalbaar zijn.

Een lange broek en gemakkelijk schoeisel is wenselijk!

Locatie: CM Roeselare (zaal 2&3), Mandellaan 79, 8800 Roeselare, ruime gratis parking aanwezig

Datum: Dinsdag 25/06/2019, aanvang stipt om 19u, einde voorzien om 21u.

Bijdrage: 4€ per persoon ter plaatse te betalen, drankje inbegrepen.

Interesse? Schrijf je in via <https://www.strongtogethernabo.be/activiteiten> of mail naar strong.together.nabo@gmail.com, **graag tegen zaterdag 22 juni.**

Op deze bijeenkomst is jouw **partner welkom!**
Met sportieve groeten,

Team Strong Together Na Borstoperatie.