

## Nieuwsbrief September 2017.

Beste leden,

Gelieve volgende data nu reeds aan te stippen op jullie agenda !!!!

### 12 November : actie van Kloenart.

Er is gratis animatie voor jong en oud in en rond het centrum van Rumbeke. In de kerk staat Carine er met een tentoonstelling handgemaakte porseleinen vaasjes met keramisch bloemetje, die ze verkoopt ten voordele van onze groep.

25 November:

Kaas en wijnavond van de "Rode Lopers" die doorgaat in de sporthal van Dominiek Savio te Gits.

### Mindfulness: nieuwe reeks.

Uit de lijst van de suggesties blijkt veel interesse voor MINDFULNESS-training.

Kristel Van Maele, psychologe AZ Delta stelt het volgende voor:

We gebruiken het 8 weken programma, met als trainsters:

Dr. Moreau, klinisch biologe in AZ Delta (Ardolab)

Kristel Van Maele, erkend psychologe

We bieden aan: Mindfulness-training voor kankerpatiënten.

Een eerste reeks gaat door op maandagnamiddag telkens van 14u tot 16u30 op volgende data:

6, 13, 20 en 27 november 2017

4, 11 en 18 december 2017

8 januari 2018

Verdere info is ook te vinden op volgende link: <https://www.itam.be/kalender-detail/mindfulness-bij-kanker-295.html>

Een tweede reeks gaat door op maandagavond telkens van 18u30 tot 21uur op volgende data:

29 januari 2018

5, 19 en 26 februari 2018

5, 12, 19 en 26 maart 2018

Verdere info is ook te vinden op volgende link: <https://www.itam.be/kalender-detail/mindfulness-bij-kanker-296.html>

Locatie: Het Huis in de Stad, Onze Lieve Vrouwmarkt 20-22 te Roeselare.

Bijdrage voor de patiënten: 290 € voor de volledige training. Indien er een bewijs kan voorgelegd worden van 5 deelnames (5 van de 8 keer), wordt 150 euro terugbetaald door de zelfhulpgroep ' Samen na borstoperatie '

De borstkliniek en het oncologisch team van de Sint-Jozefskliniek Izegem en Zonta Club Roeselare nodigen u en uw familie uit op:

## AMAZONE

Met deze voorstelling wil theater AARDPAARD het thema borstkanker en seksualiteit meer in the picture zetten. Dit thema ligt nog te vaak in de taboesfeer, zowel bij het medisch personeel als bij de patiënten zelf en hun omgeving.

'Amazone' wil borstkanker en seksualiteit meer bespreekbaar maken.



Wanneer? **Vrijdag 6 oktober 2017**  
om 19 uur

Waar? **De Leest, Sint-Jorisstraat 62,**  
8870 Izegem (grote zaal)

Prijs: **5 euro**

Info en tickets: [www.deleest.be](http://www.deleest.be)



# **Onderzoeksproject : ‘Cognitieve training bij borstkanker patiënten met geheugenstoornissen door middel van een online video spel’**

## **Patiënteninformatie formulier**

Na de behandeling van borstkanker kunnen patiënten nog lange tijd last hebben van geheugen- en concentratiestoornissen, ook cognitieve stoornissen genaamd.

Verminderde cognitie leidt tot verminderde levenskwaliteit, op sociaal, relationeel, emotioneel en professioneel vlak. Soms zijn deze stoornissen tijdelijk, maar ze kunnen ook jarenlang aanslepen.

In het Engels wordt dit ook “chemo-brain” genoemd.

We weten dat niet alle patiënten die chemotherapie kregen deze cognitieve stoornissen ontwikkelen, en dat de klachten ook kunnen ontstaan wanneer er helemaal geen chemotherapie werd toegediend.

De exacte oorzaak is nog onbekend, maar naar alle waarschijnlijkheid zijn er meerdere oorzaken: Een combinatie van stress en gevolgen van de ziekte en van de antitumorale behandeling.

Er is tot op heden geen standaardbehandeling voor cognitieve problemen.

Wij willen in het Universitair Ziekenhuis, in studieverband, cognitieve (geheugen) training aanbieden door middel van een videospel. Dit heeft zijn doelmatigheid bewezen bij patiënten met concentratieproblemen op basis van psychiatrische stoornissen.

Onze hypothese is gebaseerd op het concept van neuro-plasticiteit, wat betekent dat actieve geheugentraining neuronale verbinding en hersenfunctie verbetert. Voor zover bekend zijn hiervan geen nevenwerkingen te verwachten.

We zoeken patiënten die in het verleden een diagnose van borstkanker kregen en die geheugenstoornissen ondervinden en bereid zijn wekelijks 60-90 minuten met het videospel te trainen.

Net zoals lichamelijke training kan bijdragen tot een verbetering van Uw levenskwaliteit hopen we ook dat geheugentraining hiertoe kan bijdragen.

Daarnaast krijgt U de standaard psychologische en sociale begeleiding. (zoals in het onco-revalidatie programma van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen)

Bij begin van de training zal er online een geheugen test worden afgenomen welke maandelijks herhaald wordt, alsook wordt er gevraagd op maand 0 en na 3 en 6 maand enkele vragenlijsten in te vullen die betrekking hebben op uw levenskwaliteit en dagelijks functioneren (HADS, RAND 36, CFQ, PSQI en BICS)

Patiënten zullen bij lottrekking ofwel standaard begeleiding krijgen met 3 maanden cognitieve training dan wel alleen standaard begeleiding (onco-revalidatie programma van het UZA) teneinde de effectiviteit van de cognitieve training te beoordelen. De laatste groep kan na 3 maanden ook met cognitieve training starten.

In de studie zal vergeleken worden of de cognitieve functie verbetert door de training. Alle patiënten die deelnemen kunnen uiteindelijk trainen met dit nieuwe spel.

U kunt hiervoor bij mij een afspraak maken via het nummer 03/821 32 50.

Dr. Anne Bellens

Gynaecologie/gynaeco-oncologie