

Beste leden van Samen na Borstoperatie.

Graag informeren wij jullie over de Yoga sessies die georganiseerd worden binnen het creatief centrum oncologie van AZ Groeninge te Kortrijk. De sessies worden gegeven door een daarvoor opgeleid yoga instructrice en de oefeningen zullen aangepast worden aan de capaciteiten van de deelnemers.

Er zijn nog plaatsen vrij op 18/06/2019 van 15.30-16.30 uur in Notenhof zaal 3 en op 18/06/2019 van 17.00-18.00 uur in Notenhof zaal 3.

Verder worden de relaxatie therapie sessies opnieuw herhaald.

Een overzicht van de **nieuwe sessies relaxatietherapie**:

- 06/05/2019 15.30-17u Notenhof zaal 1 Visualisatie
- 24/05/2019 15.30-17u Notenhof zaal 3 Passieve relaxatie
- 03/06/2019 15.30-17u Notenhof zaal 5 Mindfulness
- 21/06/2019 15.30-17u Notenhof zaal 3 Musculaire relaxatie

Inschrijven is mogelijk via de pagina van het creatief centrum:

<https://www.azgroeninge.be/creatiefcentrum.html>

Wij kregen ook de vraag van enkele lotgenoten: **Wat is een mammaprint en het nut er van ?** Dit is het antwoordt van dokter oncologe Hanssens M.

De mammaprint is een genetische test (70 genen worden onderzocht) die ons kan helpen om te bepalen of iemand nut heeft van een aanvullende chemotherapie na de borstoperatie.

Meestal kunnen we beslissen of chemotherapie noodzakelijk is met het pathologisch verslag. In sommige gevallen is dat niet duidelijk, of iemand winst heeft van chemotherapie, en dan kan de mammaprint ons helpen in deze beslissing. De mammaprint wordt niet terugbetaald, voorlopig.... En kost tussen de 2000 en 3000 euro.

Wij verwelkomen jullie graag op onze volgende bijeenkomst op 23 mei 2019.

Tot binnenkort,

Lina, Rosita,Hilde,Rose,Carine.