

Samen na borstoperatie

Roeselare, 1 juli 2020

Beste lotgenoten en familie,

De maandenlange 'lockdown' heeft ons meer *naar binnen* doen keren, naar gezin, kinderen en kleinkinderen. Het '*nieuwe normaal*' herstelt zich geleidelijk, weliswaar met voorzichtige stappen... Het ziet ernaar uit dat we, samen met een veelbelovende zomervakantie, ook stilaan meer en meer een hernieuwd warm sociaal leven *naar buiten* zullen kunnen leiden, met vrienden en vriendinnen samen kunnen zijn, ons in de vrije natuur zullen mogen begeven, op reis trekken, en door meer beweging ook onze gezondheid en fitheid aanscherpen.

Toch blijven wij aan onze opdracht als lotgenotengroep trouw met een hele rits praktische inlichtingen, die des te belangrijker zijn, omdat de coronacrisis ons in de laatste maanden belet heeft in gesprek rond bepaalde onderwerpen samen te komen.

1.

1, In het nieuwe **AZDelta-ziekenhuis, campus Rumbeke**, is een borstkliniek voorzien. Dr. Bussels, hoofd van deze afdeling, laat via Carine vragen of jullie speciale wensen hebben omtrent de inrichting van de wachtzaal. Vanuit jullie ervaring van de vroegere wachtzaal moeten jullie zeker interessante aanbevelingen hebben voor die wachtzaal op de nieuwe campus, zeker ook met jullie ervaringen als je voor de eerste maal in een dergelijke wachtzaal waren. Daar de nieuwe kliniek stilaan op volle toeren draait, worden jullie ideeën zeker tegen 1 augustus verwacht. Carine stelt voor die inlichtingen anoniem door te geven en het resultaat voor te leggen aan Dr. Bussels, hoofd van de borstkliniek. Wij achten ons gelukkig dat Carine in die ethische commissie zetelt en dus best geplaatst om de belangen van ons en alle

lotgenoten te behartigen.

2. Nieuwe dagkliniek voor chemopatiënten

Niet alleen onze visie en onze raad omtrent de wachtzaal zijn hoogstnodig, maar ook die omtrent de dagkliniek voor chemopatiënten. Al te drukke routine van verpleegkundigen en dokters kan de privacy van de patiënten bedreigen. Ook jullie ervaringen en de verwoording ervan zijn uiterst belangrijk voor de toekomst bij de juiste aanpak van deze delicate sector. Net zoals de ervaringen omtrent de wachtzaal kunnen jullie die ook sturen naar samen.na.borstoperatie@gmail.com of telefonisch naar ons gsm-nummer 0496.391800.

3. Interessante informatie

Om in aanmerking te komen voor subsidies voor onze werking met lotgenoten worden bewijzen en vermeldingen verwacht van onze deelname aan sessies, onze aanwezigheden bij voordrachten en bijeenkomsten die onze problematiek behandelen. Wie volgde de virtuele sessies over lymfedrainage vanuit het UZGent? Of die van 'Kom op tegen Kanker'? 'Kom op tegen kanker' begeleidt de lotgenotengroepen door verschillende virtuele sessies over lotgenotencontact in Covid-tijden te organiseren. Deze worden gevolgd door teamleden, zowel van "Samen na borstoperatie" als van "Strong together". We zijn heel dankbaar voor hun inzet. Misschien vulden jullie de vragenlijst van het Vlaams patiëntenplatform wel in? Of waren jullie aanwezig in de praatcafés of in 'De Leest'? Wil zo vriendelijk zijn vermeldingen en bewijzen van inschrijving naar de vergadering mee te brengen of door te mailen naar samen.na.borstoperatie@gmail.com. Het zal ons bij de verdere werking zeker helpen!

4. Ook het 'Vlaams patiëntenplatform' stuurt ons geregeld informatie rond kankerpatiënten. Diverse thema's worden er behandeld. Hierbij onderwerpen die onze leden het meest aanbelangen:

- terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding voor volwassenen. Het aantal sessies en de terugbetaling ervan hangt af van uw mutualiteit. Je kan die terugbetalingen volgens mutualiteit vergelijken op

<http://vlaamspatientenplatform.be/themas/verzekeringen> of via het telefoonnummer 016/23 05 23;

- alles over **dekking en premies hospitalisatieverzekeringen**, zowel bij een eerste aandoening als bij voorafbestaande aandoening; het VPP geeft een vergelijking van de hospitalisatieverzekeringen van de mutualiteiten opgesteld. Je kan de vergelijking gratis downloaden op <http://vlaamspatientenplatform.be/themas/verzekeringen-1> of opvragen via het nummer 016/23.05.23
- **afschaffing van leeftijdsgrens**; sinds 2014 hebben de mutualiteiten de leertijdsgrens voor hospitalisatieverzekeringen afgeschaft. Voorheen was aansluiting bij een hospitalisatieverzekering slechts mogelijk voor wie nog geen 65 jaar was;
- **tussenkomst vervoer naar ziekenhuis** bij therapie; op de website van 'Vlaams Patiëntenplatform' vind je de fiches van de schillende mutualiteiten met vermelding van de terugbetaling in 2020 onder www.vlaamspatientenplatform.be/themas/ziekenvervoer-1;
- **werkhervatting tijdens kanker en na behandeling**. Wij verwijzen graag naar '*rentree werken na kanker*'; de rentree-coaches helpen je graag op weg. Contact: <https://www.rentree.eu>

5. **bericht van de Amerikaanse “John Hopkins University,** toon-aangevend instituut omtrent onderzoek in verband met Covid-16: de borstkankerpatiënten lopen hetzelfde risico voor een ernstige coronabesmetting als de algemene bevolking;

6. **telemonitoring**. Bij bezoek aan Imec, Leuven, werden we getroffen door een heel boeiende demonstratievideo over telemonitoring, d.i. het volgen van de gezondheid van de patiënt vanop afstand. Telemonitoring vindt plaats op drie manieren, waarbij telkens de zorgverlener advies geeft aan de patiënt op grond van de ingewonnen gegevens. Deze monitoring mag niet verward worden met *consultatie* of met *behandeling vanop afstand (teleconsultatie, telegeneeskunde)*.

- **via NIET-geïmplanteerde toestellen**, dus via controletoeestellen in de thuisomgeving van de patiënt, zoals

bloeddrukmeter, hartslagmete, bloedglucosemeter, longfunctiemeter...De zorgverlener ontvangt de gegevens van de metingen van deze apparaten en volgt dit vanop afstand op;

- **via geïmplanteerde toestellen**, dus apparaten in het lichaam, zoals pacemaker, defibrilator. Die sturen gegevens naar de zorgverlener, die, hierdoor geleid, met advies de patiënt bijstaat;
- **via apps: dus via een applicatie op de smartphone**, vult de patiënt gegevens in, vb. over zijn emotionele toestand, zijn lichaams-gewicht, zijn voeding. De applicatie meet vaak zelf bepaalde gegevens zoals aantal stappen (met stappenteller- app) fysieke activiteiten...en verstuurt die gegevens naar de zorgverlener en wacht op antwoord.

Ons blijft jullie te bedanken voor de welwillende aandacht voor deze vele gegevens en de hoop uit te drukken dat we jullie daarmee wat verder kunnen helpen in jullie fysiek en psychisch welzijn. We wensen jullie een deugddoende zomer toe en zien uit naar een 'lijfelijk' terugzien!