

## Nieuwsbrief februari 2017



Bloemen die de winter en de sneeuw trotseren, zijn altijd bijzonder zoals: het sneeuwkllokje...

Kijk goed naar de vorm van dit bloempje: ze luidt de winter uit. Zie het groene randje op haar sneeuwwitte blaadjes: het verwijst naar nieuw leven. Kijk vooral diep in het hart. Het gouden bloemenhart is een teken dat ook voor jou het Licht van de Eeuwige schijnt en je nieuwe wegen wijst.

Zo kunnen we stilaan eens uitzien naar de verwenmaand Mei, waar we zoveel energie ontvangen, dank zij die onbetaalbare vrijwilligers.

Twee dagen per week, telkens voor 6 tot 8 personen, de maandag en de woensdag.

Carine Van Petegem wil ook dit jaar weer instaan voor de organisatie, geen gemakkelijke taak! Wij allen danken Carine daarvoor.

Jullie kunnen haar helpen door je eigen groep samen te stellen en voorkeur te geven aan de maandag of de woensdag. Verdere uitleg zal nog volgen. Jullie hoeven dus nu nog NIET in te schrijven.

Borstkanker Vlaanderen:

- [artikel](#) over CHEMOBREIN".

### **'Chemobrein' kan tot zes maanden na de behandeling van borstkanker blijven**

Een interessant onderzoek naar het verschijnsel 'chemobrein' heeft aangetoond dat borstkankerpatiënten tot een half jaar na de chemotherapie last kunnen blijven hebben van vergeetachtigheid of verminderde concentratie.

Het gewone leven oppikken na de behandeling van kanker is zwaar. De buitenwereld denkt soms wel dat alles weer normaal is, maar heel wat kankerpatiënten kampen na de chemotherapie met vergeetachtigheid, en concentratieproblemen. Door de patiënten wordt dit fenomeen 'chemobrein' genoemd. De onderzoekers noemen het 'kanker gerelateerde cognitieve verzwakking' (Eng.: 'Cancer-related cognitive impairment' (CRCI)). Maar iets valt op: het verschijnsel zou zowel een gevolg kunnen zijn van de chirurgie, de radiotherapie, de hormoontherapie, de immuuntherapie, als van de chemotherapie.

Onderzoekers van het kankerinstituut van de Universiteit van Rochester in de Verenigde Staten deden onderzoek bij 581 vrouwelijke borstkankerpatiënten en vergeleken de uitslagen met deze van 364 gezonde mensen. In beide onderzochte groepen was de gemiddelde leeftijd 53 jaar.

De wetenschappers gebruikten een speciale techniek om de cognitieve prestaties te meten. De borstkankerpatiënten vertoonden daarop 45 procent meer cognitieve beperkingen.

Een half jaar later deden ze de test opnieuw, en bleek dat ruim een op de drie vrouwen nog steeds last had van het verschijnsel chemobrein. Meer nog: de symptomen waren zelfs verergerd.

Gevoelens van angst, stress en depressie kunnen de aandoening nog versterken. Ook opmerkelijk is dat jongere borstkankerpatiënten opvallend meer last hebben van een chemobrein dan de oudere vrouwen.

- **Symposium** :Borstkanker anno 2017.  
organisatie door onze zusterlotgenotengroep NABORAM vzw

**NABORAM  
VZW**

**BORSTKANKER  
ANNO 2017**

**Borstchirurgie: vernieuwingen : Prof. dr. A.Makar**

**Immunotherapie "Hoop of Hype?" : Prof. E.Smits**

**Borstreconstructie anno 2017 : dr. W.Peeters**

**Hormoontherapie : nieuwste  
ontwikkelingen : Prof. dr. S.Altintas**

**11 maart 2017  
9:30 - 12:30  
Inkom :€20 /€10(leden)  
www.naboram.be**

**ELZENVELD Hotel & Seminarie  
Lge. Gasthuisstr. 45,2000 A'pen**

Met de steun van :   

Leden die graag ons team vergezellen kunnen inschrijven.  
We vragen de bijdrage van 20 euro op voorhand te storten op onze rekening.  
Op vertoon van aanwezigheidscertificaat wordt de som achteraf teruggestort.

Graag tot 23 februari .  
Jullie team