

Donderdag 31 Januari 2019 om 14u
Ethiquable- Eerlijke en gezonde voeding waar een verhaal aan vastzit

Op deze namiddag komen we meer te weten over:

Wat is eerlijke handel nu precies? Hoe wordt dit gecontroleerd en door wie? Kleinschalige landbouwprojecten, waar de boeren hun toekomst opnieuw in eigen handen kunnen nemen. Streekproducten voor fijnproevers (die wij kunnen proeven !!!), met respect voor mens en aarde.

Donderdag 28 Februari 2019 om 19u

“Vanavond wel schat...” avond rond intimiteit/seksualiteit tijdens en na borstkanker.

Op die avond komen 3 items aan bod:

- ❖ “3 stemmen. Een kankermonoloog” door Céline Broeckaert.
- ❖ Intimiteit en seksualiteit tijdens en na de behandeling; voordracht door seksuologe en onco-psychologe.
- ❖ Prothese en lingerie “Anita”.

Donderdag 28 Maart 2019 om 14u
De waarheid over gezonde vetten en suikers door Gezondheids-consulent Marijke Neyt en Apotheker Charlotte Havegeer.

Dat teveel suiker ongezond is, is algemeen geweten. Maar waarom precies? En hoe kan je dan nog wel van zoet genieten? En hoe zit dat dan met verzadigde en onverzadigde vetten? Dit wordt tijdens deze lezing helder en eenvoudig uitgelegd, zodat je thuis makkelijk aan de slag kan met een gezond en evenwichtig voedingspatroon.

Donderdag 25 April 2019 om 19u
“Genezen” en klaar om te werken?

Op deze avond komen 2 items aan bod:

- ❖ Rol van adviserend geneesheer en arbeidsgeneesheer.
- ❖ Rentreë: Zij begeleiden mensen na kanker terug naar de werkvloer. Op deze avond ontvang je meer uitleg omtrent hun aanpak.

Donderdag 23 Mei 2019 om 14u
“Borstkanker in beweging”.

Recente evoluties in de behandeling van borstkanker.

Wat is immunotherapie en heeft dit een plaats in de behandeling van borstkanker?

Dinsdag 25 juni 2019 om 19u
Beweeg je fit !

Wetenschappelijk onderzoek leert dat bewegen na een kankerbehandeling een belangrijke bijdrage kan leveren aan het opbouwen van de conditie en het herstel.

Deze sessie wordt gegeven door een bewegingscoach en na haar voordracht gaan we bewegen! Oefeningen zijn voor iedereen haalbaar.

Voorzie gemakkelijke kledij en schoeisel!

Donderdag 27 juni 2019 om 14u
Lotgenotencontact.

Gezellige namiddag met het aanbrengen van suggesties. Waar? Dat wordt een verrassing!

Donderdag 26 September 2019 om 14u
“Manuele Lymfedrainage AD Vodder na borstoperatie”.

Na een borstoperatie kan de lymfecirculatie verstoord zijn door gedeeltelijke of totale wegname van de lymfeklieren in de oksel. Indien deze afvoer onvoldoende is gaat de arm zwellen.

Lymfedrainage helpt om de lymfe-afvoer te stimuleren, zowel preventief als bij zichtbare zwelling. Hierbij geven we een woordje uitleg over de functie van de lymfecirculatie en de specifieke behandeling.

Donderdag 24 Oktober 2019 om 19u
Wie ziet mijn medische gegevens?

Waarom mij persoonlijke medische gegevens doorgeven? Wat is het voordeel hiervan?

Aan wie en hoe geef ik dit veilig door? Ziet elke hulpverlener alles of is er beperkte inzage?

Het Vlaams Patiëntenplatform maakt ons wegwijs in deze materie.

Donderdag 28 November 2019
om 14u

Het nieuwe erfrecht en de belangrijkste wijzigingen in de erf- en schenkbelasting.

We laten ons wegwijs maken in deze nieuwe regels die van toepassing zijn sinds 1/09/2018 op het vlak van het erfrecht om zo de vele misverstanden uit de wereld te helpen.



0496/39.18.00

Samen.na.borstoperatie@gmail.com

www.samennaborstoperatie.com

**Vergaderzaal:
CM Roeselare-Tielt
(zaal 2 & 3)
Mandellaan 79
8800 Roeselare**

SAMEN NA BORSTOPERATIE

Regio Roeselare

**J
A
A
R
P
R
O
G
R
A
M
M
A**

**2
0
1
9**

**Lotgenotencontact
voor borstkankerpatiënten**

