

Te onthouden data!!!

De lenteloop 2018 gaat door op zondag 25 maart. De kaas- en wijnavond gaat door op 24 november.

Donderdag 25 januari 2018 om 14u Spataders voorkomen en behandeling

Bloedvaten en aders, de autostrades en binnenwegen van ons lichaam, maar wat als er een probleem opduikt? Wat kan je doen om spataders te voorkomen of de pijn die ze veroorzaken te verlichten? Dit alles en nog veel meer kom je te weten op deze boeiende namiddag.

Donderdag 22 februari 2018 om 14u Oncologische voetverzorging

Voeten en een pedicure zijn bij iedereen bekend. Maar ook bij de voetverzorging zijn er diverse verschillen. Een interessante uiteenzetting naar mogelijke bijwerkingen en behandelmethodes op maat. Mevr. Lien Mollie geeft ons hierover graag wat meer uitleg.

Donderdag 29 maart 2018 om 19u Hormoontherapie

“ Het is maar een pilletje... “

Welke soorten hormoonpillen bestaan er en welke effecten heeft dit op je lichaam?

Voordracht door Dr. Barbara Stragier, oncologe, AZ Delta

Donderdag 26 april 2018 om 14u Het Vlaams Patiëntenplatform.

Zij streven naar zorg op maat van de patiënt. Iedere patiënt heeft rechten, zoals inzage in je dossier, bescherming van je privacy, recht om te weten, hoe en wat, in duidelijke taal.

Over ieder thema is er een flyer te krijgen. Het is onze bedoeling om jullie vooraf nog te vragen in welke thema's jullie het meeste interesse hebben zodat het een boeiende namiddag wordt.

Donderdag 31 mei 2018 om 19u Communiceren over kanker en hoe reageren?

“Oe ist? Ge ziet er goed uit hé?”

Wat zeg ik tegen de buurvrouw die kanker heeft? Bel ik haar even op, breng ik een bezoek of stel ik het uit omdat ik niet direct weet wat zeggen? Hoe reageer ik-als patiënt- op bepaalde uitspraken?

Voordracht door Ilke Corneillie, Klinisch psycholoog en psychotherapeut Sint-Jozefskliniek Izegem+ zelfstandig praktijk

De maand mei is ook onze "VERWEN" maand :

Je hebt de keuze tussen een wellnessnamiddag (3 beschikbare data) in de Koninklijke Villa te Oostende met keuze van massage of een sessie gezichtsverzorging / maquillage die doorgaat in Wingene.

Er hoeft een keuze gemaakt te worden want je kan slechts aan één activiteit deelnemen.

De data worden op een later tijdstip meegedeeld.

Donderdag 28 juni 2018 om 14u Gezellige namiddag met aanbrengen van suggesties en een ludieke verrassing.

Donderdag 27 september 2018
Om 19u

Sociale voorzieningen bij kanker

Waar heb ik recht op? Wie kan mij helpen bij een aanvraag?

Voordracht door Dhr. Stefaan Vandenhende: dienst maatschappelijk werk en Dhr. Kris Delombaerde: regio verantwoordelijke CM Roeselare - Tielt.

Donderdag 25 oktober 2018 om 14u

Kanker en "Haar" problemen.

Niet alleen ons lichaam ondergaat veranderingen tijdens en na onze behandelingen, maar ook ons "Haar" kan rare kuren krijgen.

Het wordt droog, strak en stijf, de krullen verdwijnen of verschijnen. We worden grijs en vragen ons af of we het mogen kleuren enz.

Welke is de beste manier om het te verzorgen en met welke producten passen we beter op? Dit zijn maar enkele vragen waarop we een antwoord willen geven tijdens deze namiddag.

Donderdag 29 november 2018
om 14u

Osteoporose.

Osteoporose vermindert de dichtheid van onze botten en ze worden poreus. Dit kan leiden tot een verhoogd risico op botbreuken.

Kunnen we dit voorkomen? Heeft het echt te maken met verzuring? Wat kunnen we eraan doen? Een namiddag om veel bij te leren!!



0496/39.18.00

Samen.na.borstoperatie@gmail.com

www.samennaborstoperatie.com

**Vergaderzaal:
CM Roeselare-Tielt
(zaal 2 & 3)
Mandellaan 79
8800 Roeselare**

SAMEN NA BORSTOPERATIE

Regio Roeselare

J
A
A
R
P
R
O
G
R
A
M
M
A

2
0
1
8

**Lotgenotencontact
voor borstkankerpatiënten**

